



# Guía para la Familia

**Transición de un modelo pediátrico de servicios de salud a uno centrado en adultos**

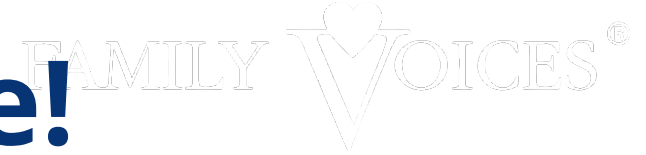
# Family Guide

**Transitioning from a Pediatric to an Adult-Focused Model of Health Services**



# ¡Bienvenidos!

# Welcome!



**PRESENTADOR**

**PRESENTERS**



**Roseani Sánchez**

Director de Proyecto, Family Voices National  
Project Director, Family Voices National

**Giannina López**

Coordinadora, Puerto Rico Family-to-Family Center (PR-F2FC)  
Project Coordinator, Puerto Rico Family-to-Family Center (PR-F2FC)



# Financiamiento

Este proyecto cuenta con el apoyo de la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de EE. UU. (U1TMC31756). Los contenidos pertenecen al autor(es) y no representan necesariamente los puntos de vista oficiales ni el respaldo de HRSA, HHS o el gobierno de los EE. UU.

# Funding



This project is supported by the Health Resources and Services Administration (HRSA) of the U.S. Department of Health and Human Services (HHS) (U1TMC31756). The contents are those of the author(s) and do not necessarily represent the official views of, nor an endorsement, by HRSA, HHS, or the U.S. Government.



# Sobre Got Transition

**Got Transition**® es el centro nacional de recursos para la transición de los servicios de salud (HCT, por sus siglas en inglés) financiado con fondos federales. Es un programa de la Alianza Nacional para el Avance de la Salud de los Adolescentes y está financiado por la Oficina de Salud Materna e Infantil, Administración de Recursos y Servicios de Salud.

Su objetivo es **mejorar la transición** de los servicios pediátricos a los de adultos mediante el uso de estrategias innovadoras para profesionales de la salud, adolescentes y jóvenes adultos, familias y cuidadores.



Visite: [gottransition.org](https://gottransition.org)

# About Got Transition

**Got Transition**® is the federally funded national resource center on healthcare transition (HCT). It is a program of The National Alliance to Advance Adolescent Health and is funded by the Maternal and Child Health Bureau, Health Resources and Services Administration.

Its goal is to **improve the transition** from pediatric to adult care through the use of innovative strategies for healthcare professionals, youth and young adults, and families and caregivers.



# Sobre Family Voices

Family Voices es una organización nacional y una red basada en familias y amigos de niños y jóvenes con necesidades médicas especiales y discapacidades que promueve la asociación con las familias, incluyendo las de diversidad cultural, lingüística y geográfica, para mejorar los servicios y las políticas de servicios médicos para los niños.

Obtenga más información en **[familyvoices.org](https://familyvoices.org)**.



# About Family Voices

Family Voices is a national organization and grassroots network of families and friends of children and youth with special healthcare needs and disabilities that promotes partnership with families—including those of cultural, linguistic, and geographic diversity—in order to improve healthcare services and policies for children.

Learn more at **[familyvoices.org](https://familyvoices.org)**.



# Sobre nuestros F2F

- Los Centros de Información de Salud de Familia a Familia (F2F) son centros dirigidos por familias financiados por la Administración de Recursos y Servicios de Salud (HRSA).
- Hay un F2F en cada estado, incluyendo el Distrito de Columbia, cinco territorios de EE. UU. y tres naciones. Cada uno cuenta con líderes familiares calificados que tienen experiencia y comprensión de los desafíos que enfrentan las familias de niños y jóvenes con necesidades médicas especiales (CYSHCN) y discapacidad.
- Además, los F2F ayudan a proveedores, agencias estatales y federales, legisladores y otras partes interesadas a comprender y servir mejor a CYSHCN y sus familias.

# About our F2F Network

- Family-to-Family Health Information Centers (F2Fs) are family-led centers funded by the Health Resources and Services Administration (HRSA). There are F2Fs in all 50 states, the District of Columbia, five U.S. territories, and three nations.
- Each F2F is staffed by highly-skilled, family members who have experience and understanding of the challenges faced by families of children and youth with special health care needs (CYSHCN).
- F2Fs also assist providers, state and federal agencies, legislators, and other stakeholders to better understand and serve CYSHCN and their families.



# Encuentre a su F2F

# Find your F2F

Visite: [familyvoices.org](http://familyvoices.org)

FAMILY VOICES® VOCES DE LA FAMILIA INICIO LIDERAZGO EN ASOCIACIONES FAMILIARES Y PROFESIONALES DONAR

Encuentre un centro de información de salud de familia a familia (F2F) o una organización afiliada de Family Voices (FVAO)

Haga clic en el mapa o seleccione un estado o territorio:

Seleccione un estado o territorio:

[Acerca de F2F](#)

[Acerca de los FVAO](#)

Visit: [familyvoices.org](http://familyvoices.org)

FAMILY VOICES® FAMILY VOICES HOME LEADERSHIP IN FAMILY AND PROFESSIONAL PARTNERSHIPS DONATE

Find a Family-to-Family Health Information Center (F2F) or Family Voices Affiliate Organization (FVAO)

Click on the map or select a state or territory:

Select a state or territory:

[About F2Fs](#)

[About FVAOs](#)



# ¿Qué es la transición de servicios de salud?



Las metas de una **transición de servicios médicos** (TSM) pediátricos al de adultos son:

- **Mejorar** la capacidad del adolescente/joven a manejar sus servicios de salud
- **Utilizar** estos de manera efectiva
- **Asegurar** una transición estructurada

# What is health care transition?

The goals of **health care transition** (HCT) are to:

- **Improve** the ability of youth and young adults to manage their own health care and effectively use health services
- **Ensure** an organized clinical process in pediatric and adult practices to facilitate HCT preparation, transfer of care, and integration into adult care



# ¿Qué es la transición de servicios de salud?

(continuación)

La evidencia muestra que una transición estructurada puede llevar a mejorar:

- **La salud** (ej. Adherencia a tratamiento, calidad de vida)
- **Experiencia del paciente** (ej. satisfacción)
- **Uso de servicios de salud** (ej. menos hospitalizaciones, menos tiempo hospitalizado, aumento en las visitas al médico de adulto).

# What is health care transition?

(continued)

Evidence shows that a structured HCT process can lead to improvements in:

- **Health** (e.g., adherence to care, quality of life)
- **Patient experience** (e.g., satisfaction), and
- **Utilization of care** (e.g., decrease in hospitalizations, shorter length of stay, increase in visits with adult provider)<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Gabriel P, et al. Outcome evidence for structured pediatric to adult health care transition interventions: a systematic review. *The Journal of Pediatrics*. 2017;188:263-9.

<sup>2</sup>Schmidt A, et al. Outcomes of pediatric to adult health care transition interventions: An updated systematic review. *Journal of Pediatric Nursing*. 2020;51:92-107.



# Recomendaciones sobre la transición

La Academia Americana de Pediatría (AAP, por sus siglas en inglés), la Academia Americana de Médicos de Familia (AAFP, por sus siglas en inglés) y el Colegio Americano de Médicos (ACP, por sus siglas en inglés), recomiendan que todos los jóvenes con y sin necesidades especiales de salud, reciban una transición estructurada, utilizando los Seis Elementos Esenciales para la Transición de la Atención Médica.



# Clinical Recommendations for HCT

The American Academy of Pediatrics (AAP), American Academy of Family Physicians (AAFP), and American College of Physicians (ACP) recommend that all youth with and without special health care needs receive a structured HCT process called the Six Core Elements of HCT.<sup>3,4</sup>

<sup>3</sup>White P, et al. Supporting the health care transition from adolescence to adulthood in the medical home. *Pediatrics*. 2018;142(5):e20182587.

<sup>4</sup>White P, et al. *Six Core Elements of Health Care Transition 3.0*. Washington, DC: Got Transition, The National Alliance to Advance Adolescent Health, July 2020. Available at <https://gottransition.org/six-core-elements/>.



# Seis Elementos Esenciales para la Transición de la Atención Médica

## Política/guía de transición y atención médica

- Desarrolla, discute y comparte la política/guía de transición
- Edad: 12-14

## Seguimiento y supervisión

- Desarrollar un proceso para hacer un seguimiento de los *Seis Elementos Esenciales para la Transición de la Atención Médica*
- Edad: 14-18

## Preparación para la transición

- Realiza evaluaciones periódicas de la preparación para la transición y ofrece educación sobre las necesidades identificadas
- Edad: 14-18

## Planificación de la transición

- Desarrolla y actualiza el plan de transición incluyendo el resumen médico
- Edad: 14-18

## Transición de la atención médica

- Transición a un médico de adultos
- Edad 18-21

## Finalización de la transferencia

- Confirma la finalización de la transición y solicitar opinión sobre experiencia y proceso
- Edad: 18-23

# The Six Core Elements of Health Care Transition

## Policy/Guide

- Develop, discuss, and share transition and care policy/guide
- Age 12-14

## Tracking & Monitoring

- Track progress using a flow sheet registry
- Age 14-18

## Readiness

- Assess self-care skills and offer education on identified needs
- Age 14-18

## Planning

- Develop HCT plan with medical summary
- Age 14-18

## Transfer of care

- Transfer to adult-centered care and to an adult practice
- Age 18-21

## Transition completion

- Confirm transfer completion and elicit consumer feedback
- Age 18-23

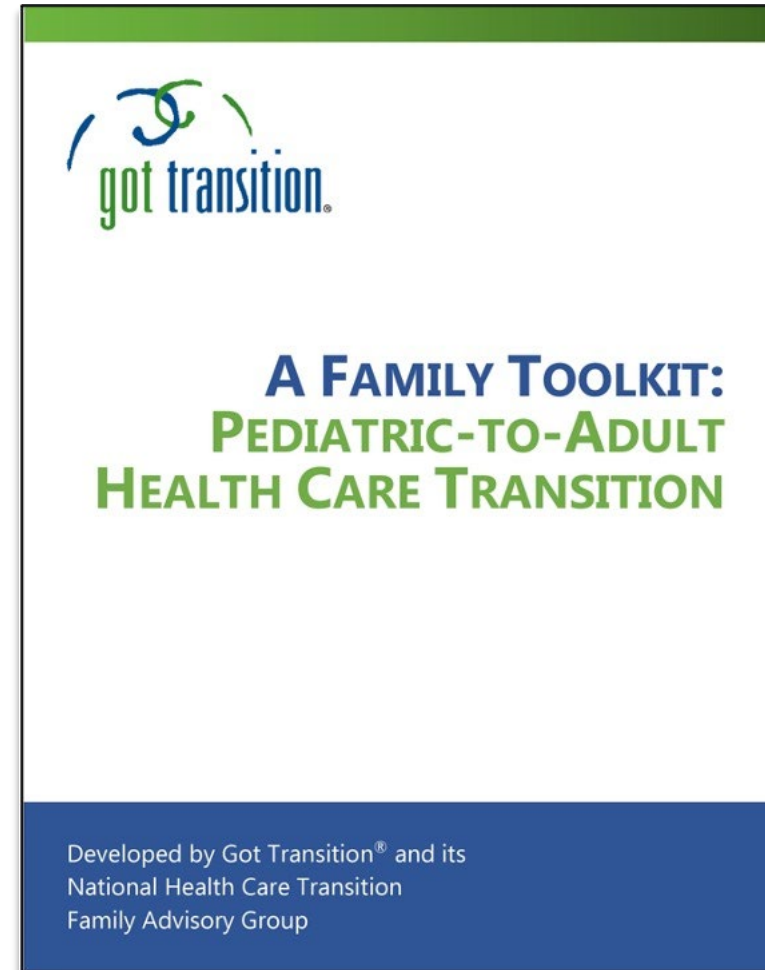


# Video



# Guía para la familia

# Family Toolkit



# ¿Qué incluye esta guía?

Una serie de 10 recursos para ayudar a los adolescentes/jóvenes adultos y padres/cuidadores en la transición de un servicio de salud pediátrico al de adultos.

Estos recursos podrían ayudar a las familias a responder preguntas relacionadas a la transición, como por ejemplo:



# What's Included?

A set of 10 HCT resources to help youth and parents/caregivers throughout the transition from pediatric to adult health care.

The resources help to answer questions families may have about transition.

For example:



# ¿Cuándo debes comenzar a hablar sobre la transición con tu hijo (a)?



## When should my child and I start to think and talk about transition?



# Cronología para la transición

Pasos útiles para tomar en diferentes etapas del proceso de transición, comenzando a los 12 años y continuando hasta los 25 años.



# Health Care Transition Timeline

A timeline with helpful steps to take at different stages of the transition process, starting at age 12 and continuing through age 25.



# Cronología para la transición



## Cronología para la transición de los servicios médicos para adolescentes y jóvenes adultos

12 a 13 años

- Infórmate sobre tu estado de salud, medicamentos y alergias.
- Hazle preguntas sobre tu salud a tu médico.
- Pregúntale a tu médico si, en algún momento, deja de brindar servicios a jóvenes o adultos y, de ser así, a qué edad.

14 a 15 años

- Repasa lo que sabes sobre tu salud, servicios e historial médico familiar. Tanto tú como sus padres/cuidadores pueden participar en las evaluaciones de preparación para la transición de Got Transition\* y hablar sobre ellas con tu médico.
- Lleva contigo tu tarjeta del seguro médico.
- Infórmate sobre tu salud y qué hacer en caso de emergencia.
- Practica calendarizar una cita con el médico y solicitar una receta para surtir tus medicamentos (ya sea por teléfono, en línea o mediante una aplicación).
- Comienza a ver a tu médico a solas durante una parte de las visitas para adquirir independencia en el manejo de tu salud y servicios médicos.

16 a 17 años

- Calendariza citas con el médico, velo a solas, haz todas las preguntas que desees y solicita la hoja de receta para surtir sus medicamentos nuevamente.
- Pídele a tu médico que te hable sobre los derechos de confidencialidad que obtendrás cuando cumplas 18 años.
- Trabaja con el médico tu historial médico. Guarda una copia en un lugar seguro.
- Antes de cumplir 18 años y convertirte legalmente en adulto, analiza si necesitarás ayuda para tomar decisiones relacionadas con tus servicios médicos. Si es así, solicita recursos locales en tu centro de Familia a Familias de Family Voices.
- Habla con tu padre/cuidador sobre la edad en la que desees transferirte a un médico nuevo para tus servicios médicos para adultos.

# Health Care Transition Timeline



## Health Care Transition Timeline for Youth and Young Adults

Age 12-13

- Learn about your health condition, medications, and allergies.
- Ask your doctor questions about your health.
- Ask your doctor if and at what age they no longer care for young adults

Age 14-15

- Find out what you know about your health, health care, and family medical history. Both you and your parent/caregiver can take Got Transition's Transition Readiness Assessments\* and discuss this together and with the doctor.
- Carry your own health insurance card.
- Learn more about your health and what to do in case of an emergency.
- Practice making a doctor's appointment and ordering prescription refills (either by phone, online, or through an app).
- Begin to see the doctor alone for part of the doctor's visit to help gain independence in managing your health and health care.

Age 16-17

- Make doctor's appointments, see the doctor alone, ask the doctor any questions you have, and refill medications.
- Ask the doctor to talk with you about your privacy rights when you turn 18.
- Work with your doctor to make a medical summary. Keep a copy for yourself.
- Before you turn 18 and become a legal adult, figure out if you will need help making health care decisions. If so, ask your Family Voices chapter for local resources.
- Talk with your parent/caregiver about the age you want to transfer to a new doctor for adult care.



# ¿Cuáles son los servicios de transición recomendados?

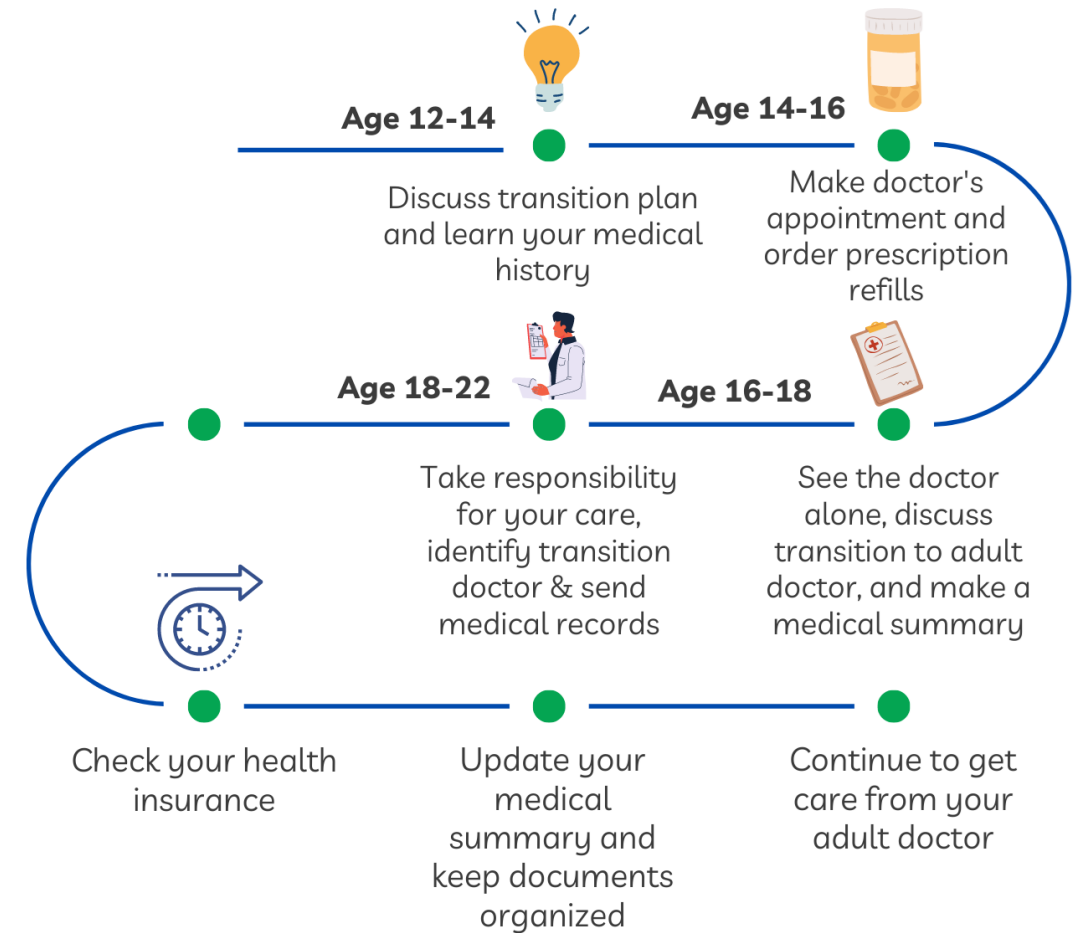
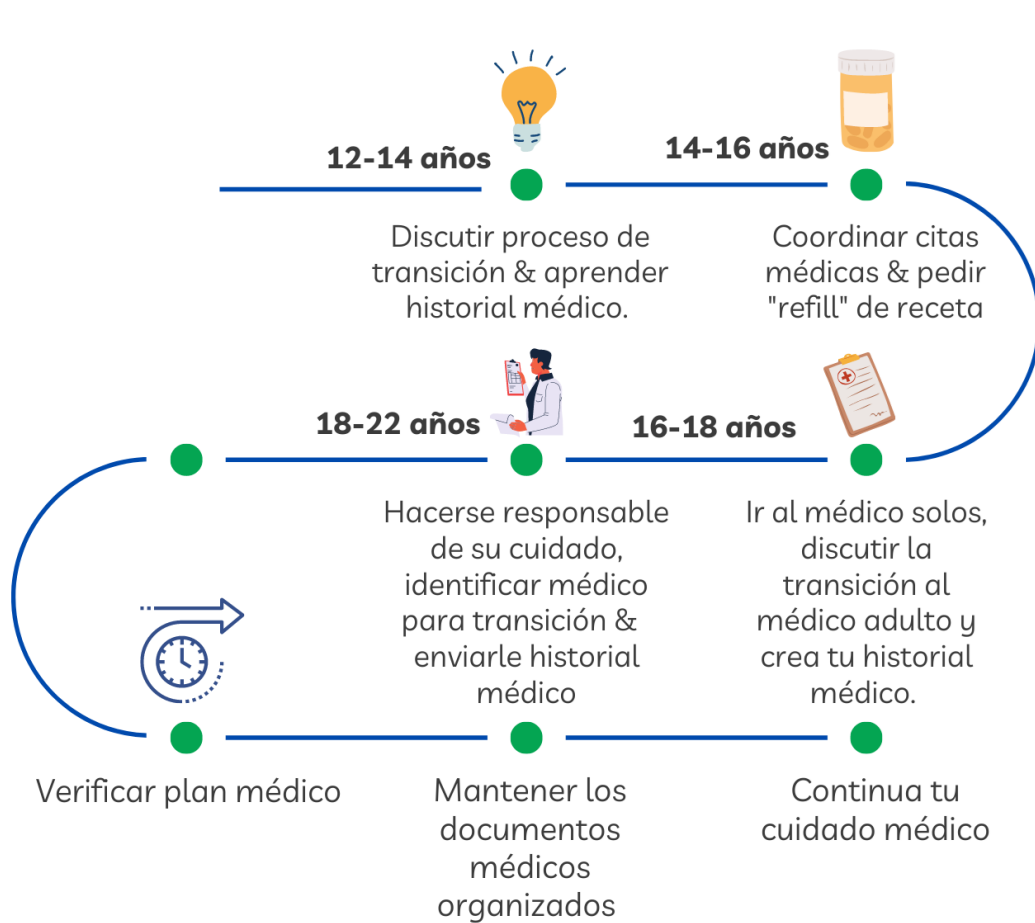


## What are the recommended HCT services?



# Recomendaciones clínicas

# Clinical recommendations



# ¿Qué preguntas le puedes hacer al médico de tu hijo sobre la transición a los servicios para adultos?



## What questions can my child and I ask our doctor about transitioning to adult care?



# Preguntas para el médico

## Preguntas para tu médico sobre la transición a los servicios médicos para adultos:

*PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES ADULTOS*

### DURANTE TU ADOLESCENCIA:

- ¿Cuándo empiezo a reunirme con usted a solas durante una parte de las citas para volverme más independiente en lo que respecta a mi salud y servicios médicos?
- ¿Qué debo aprender con el fin de estar preparado para los servicios médicos para adultos? ¿Tiene una lista para verificar las destrezas de cuidado personal que deba aprender?
- ¿Puedo trabajar con usted para preparar un historial médico para mí y, si es necesario, un plan sobre qué hacer en caso de emergencia?
- Cuando cumpla 18 años, ¿Qué información debo conocer sobre la confidencialidad y el consentimiento? Si necesito ayuda para tomar decisiones relacionadas con mi salud, ¿Dónde puedo obtener más información al respecto?
- ¿A qué edad debo cambiarme a un médico nuevo que brinde servicios médicos para adultos?
- ¿Tiene alguna sugerencia de médicos para adultos a los cuales pueda transferirme?

### ANTES DE PROGRAMAR LA PRIMERA CITA CON UN MÉDICO NUEVO PARA ADULTOS:

- ¿Acepta mi seguro médico? ¿Requiere de algún pago en el momento de la cita?
- ¿Dónde está ubicado su consultorio? ¿Cuenta con estacionamiento o se encuentra cerca de una parada de autobús/metro?
- ¿Cuál es el horario de servicios de su oficina? ¿Dispone de horarios de servicios sin cita previa?
- ¿Cuál es su política sobre programar y cancelar citas?
- ¿Cómo podré comunicarme directamente con el médico después de mi visita o por las tardes?
- Si es necesario, ¿Puede el médico nuevo para adultos ayudarme a encontrar médicos especialistas para adultos?

Páginas 6-7

# Questions for the Doctor

## FOR YOUTH AND YOUNG ADULTS: QUESTIONS TO ASK YOUR DOCTOR ABOUT TRANSITIONING TO ADULT HEALTH CARE\*

### DURING YOUR ADOLESCENT YEARS:

- When do I start to meet with you on my own for part of the visit to become more independent when it comes to my own health and health care?
- What do I need to learn to get ready for adult health care? Do you have a checklist of self-care skills that I need to learn?
- Can I work with you to prepare a medical summary for me and, if needed, a plan for what to do case of an emergency?
- When I turn 18, what information about privacy and consent do I need to know about? If I need help with making health decisions, where can I get information about this?
- At what age do I need to change to a new doctor for adult health care?
- Do you have any suggestions of adult doctors to transfer to?

### BEFORE MAKING THE FIRST APPOINTMENT TO A NEW ADULT DOCTOR:

- Do you take my health insurance? Do you require any payment at the time of the visit?
- Where is your office located? Is there parking or is it near a metro/bus stop?
- What are your office hours, and do you have walk-in times?
- What is your policy about making and cancelling appointments?
- How will I be able to communicate directly with the doctor after my visit or in the evenings?
- If needed, can the new adult doctor help me find adult specialty doctors?

Pages 6-7



# ¿Cómo cambia mi rol y el de mi hijo a lo largo del proceso de transición?

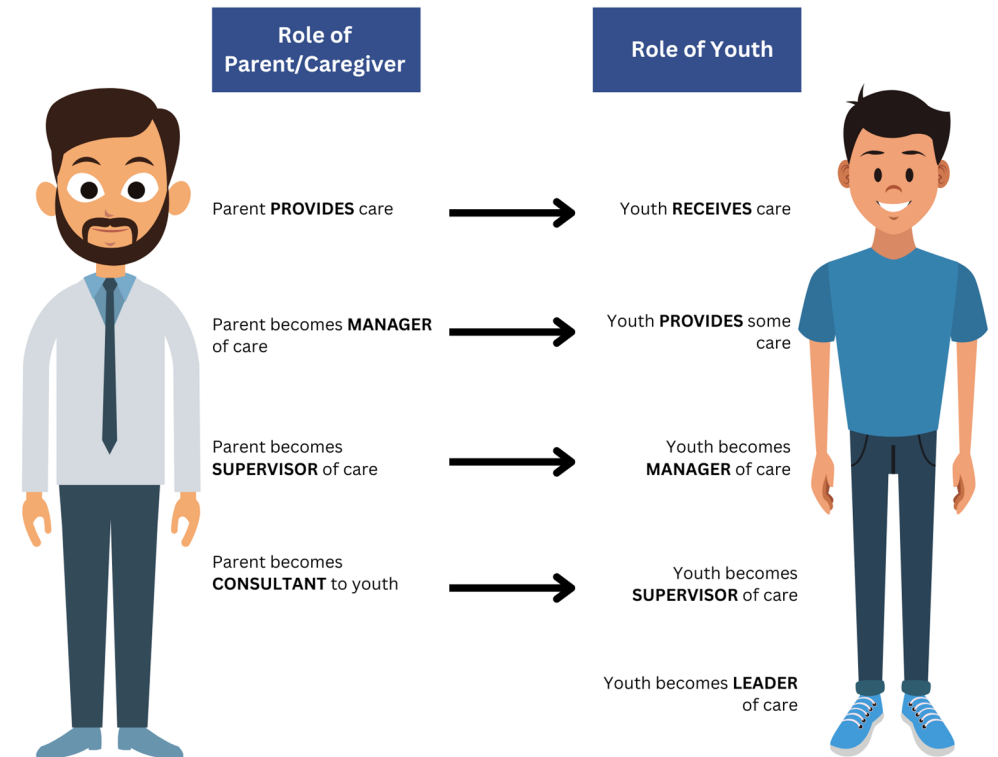
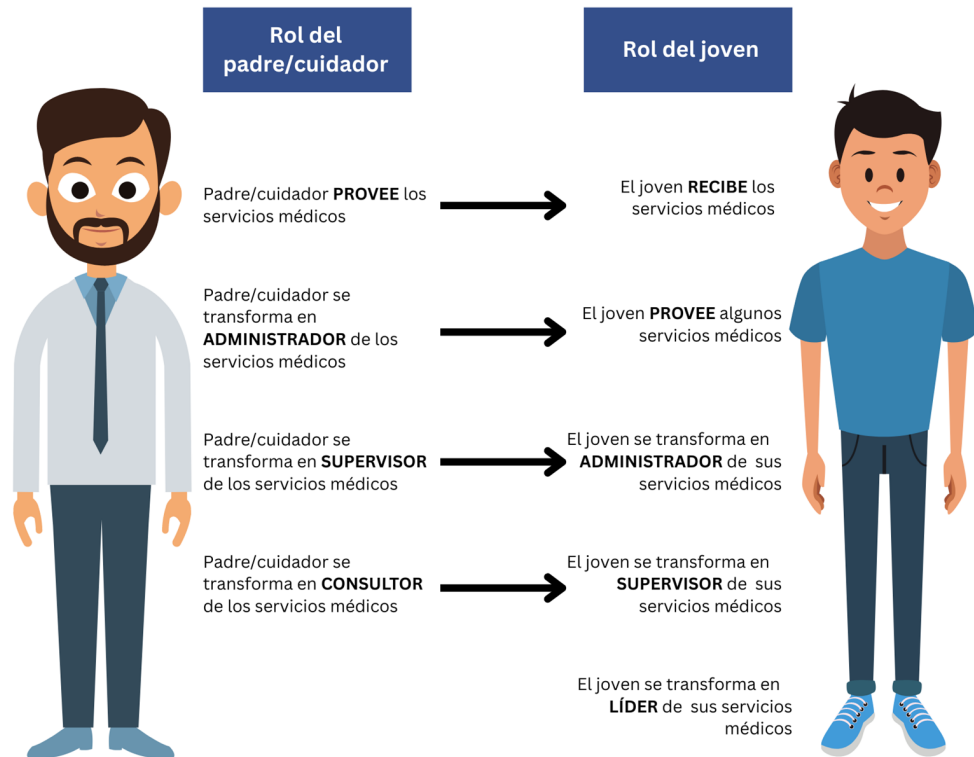


**How does my role and my child's role change throughout the transition process?**



# Cambios de roles

# Changing Roles



**¿Cuáles son los cambios legales que suceden a los 18 o 21 años en el cuidado de la salud de los jóvenes?**



**What are some of the legal changes in health care that happen at age 18/21?**



## Cumplir 18/21

### ¿Qué significa para tu salud?

Los jóvenes se convierten en adultos legales a los 18 o 21 años y es importante entender cómo esto afecta sus servicios médicos.

Algunos de los cambios que suceden a los 18/21 años, incluyen cambios en la:

- Privacidad
- Confidencialidad
- Toma de decisiones
- Compartir información médica

Otros recursos (sólo en inglés)



## Turning 18/21

### What does it mean for your health?

Youth become legal adults at the age of 18 or 21, and it is important to understand how this impacts their health care.

Some of the changes that happen on 18/21, include changes in the:

- Privacy
- Confidentiality
- Decision making
- Sharing medical information

Other resources (only in English)

**¿Cuál es la diferencia entre los servicios pediátricos y los de los adultos?**



**What are the differences between pediatric and adult care?**



# Servicios Pediátricos vs. Adultos

Servicios pediátricos (donde estás ahora)	Modelo de servicios médicos para adultos (donde estarás)
Tu padre, madre o cuidador te acompaña a todas las citas.	Puedes ver al médico a solas y otros pueden estar presentes si estás de acuerdo.
Tu padre, madre o cuidador te ayuda a contestar preguntas y a explicar tu condición médica, medicamentos que usas e historial médico.	Respondes por tu cuenta preguntas y explicas tu condición médica, medicamentos que usas y tu historial médico.
Tu padre, madre o cuidador está involucrado en la toma de decisiones sobre tus servicios médicos.	Tomas tus propias decisiones sobre los servicios médicos y le preguntas a tus padres o cuidadores cuando lo necesitas.
Tu padre, madre o cuidador te ayuda a programar las citas, la hora y los medicamentos a tomar.	Programas tus citas médicas y tomas tus medicamentos por tu cuenta.
Tu padre, madre o cuidador te ayuda con tus servicios médicos y te recuerda que tomes tus medicamentos.	Tomas el control de tus servicios médicos y tomas tus medicamentos por tu cuenta.
Tu padre, madre o cuidador puede ver tu información médica, incluso revisar los resultados de tus exámenes.	Tu información médica es privada a menos de que estés de acuerdo con que otros la vean.
Tu padre, madre o cuidador conoce la cubierta de tu seguro médico y paga los costos de las citas médicas	Mantienes tu tarjeta de seguro médico contigo y pagas cualquier cargo en las citas médicas.
Tu padre, madre o cuidador lleva un registro de tu historial médico y de tus vacunas.	Mantienes un registro de tu historial médico y de tus vacunas.
Muchos especialistas pediátricos proveen cuidados de salud tanto especializados como servicios primarios.	Los especialistas para adultos generalmente no realizan servicios primarios, por lo que necesitas tener un médico de servicios primarios en adición a los especialistas.

# Pediatric vs. Adult Services

Pediatric Care (Where you are now)	Adult Approach to Care (Where you will be)
Your parent/caregiver is with you for most or all of your visit.	You see the doctor alone unless you agree for others to be present.
Your parent/caregiver helps answer questions and explain your medical conditions, any medicines, and medical history.	You answer questions and explain your medical conditions, medicines, and medical history.
Your parent/caregiver is involved in making choices about your care.	You make your own choices about your care, asking your parents/caregivers as needed.
Your parent/caregiver helps make appointments and get your medicines.	You make your own appointments and get your medicines.
Your parent/caregiver helps with your care and reminds you to take your medicines.	You take control of your care and take medicines on your own.
Your parent/caregiver can see your health information, including test results.	Health information is private unless you agree to let others see it.
Your parent/caregiver knows your health insurance and pays any charges at the visit.	You keep your health insurance card with you and pay any charges at the visit.
Your parent/caregiver keeps a record of your medical history and vaccines.	You keep a record of your medical history and vaccines.
Many pediatric specialists provide both specialty and some primary care.	Adult specialists often do not provide primary care, so you need to have a primary care doctor along with a specialist.



**¿Qué tan preparado está mi hijo para hacer la transición a los servicios para adultos y manejar su salud?**



**How ready is my child to transition to adult care and manage their own health and health care?**



# Modelo para evaluar la preparación de los jóvenes para la transición

## Modelo para evaluar la preparación de los jóvenes para la transición

Completa este formulario para ayudarnos a conocer lo que sabes sobre tu salud y sobre cómo usar los servicios médicos y las áreas sobre las que deseas obtener más información. Si necesitas ayuda con este formulario, consúltale a tu padre/cuidador o médico.

Nombre preferido	Nombre legal	Fecha de nacimiento	Fecha de hoy
------------------	--------------	---------------------	--------------

**IMPORTANCIA DE LA TRANSICIÓN Y CONFIANZA EN EL PROCESO**  
*Circula el número que mejor describa cómo te sientes en estos momentos*

La transición a los servicios de salud para adultos generalmente se lleva a cabo entre los 18 y los 22 años de edad.

¿Qué tan importante es para ti cambiarte a un médico para adultos antes de los 22 años?

0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10  
 Nada importante | Muy importante

¿Qué tan seguro te sientes acerca de tu capacidad para cambiarte a un médico para adultos antes de los 22 años?

0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10  
 Nada seguro | Muy seguro

MI SALUD Y SERVICIOS MÉDICOS	NO	QUIERO APRENDER	SI
<i>Marca la respuesta que mejor corresponda a la situación en este momento.</i>			
Puedo explicar mis necesidades de salud a los demás	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sé cómo hacer preguntas cuando no entiendo lo que dice mi médico	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Conozco mis alergias a medicamentos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Conozco mi historial médico familiar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hablo con el médico en lugar que mis padres/cuidadores hablen por mí	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Veo al médico a solas durante una consulta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sé cuándo y cómo obtener servicios médicos de emergencia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sé dónde obtener servicios médicos cuando la oficina del médico está cerrada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Llevo todos los días conmigo información médica importante (por ejemplo, tarjeta del seguro médico, información de contacto de emergencia)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sé que cuando cumpla 18 años, tendré total confidencialidad sobre mis servicios médicos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Conozco al menos una persona que me ayudará con mis necesidades médicas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sé cómo encontrar el número de teléfono de mi médico	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sé cómo programar y cancelar mis citas médicas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tengo una manera de llegar a la oficina de mi médico	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sé cómo obtener copia de mi historial médico (por ejemplo, mediante un portal en línea)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sé cómo completar formularios médicos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sé cómo obtener una receta si la necesito	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sé qué seguro médico tengo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sé lo que necesito hacer para mantener mi seguro médico	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hablo con mis padres/cuidadores sobre el proceso de transición de mis servicios médicos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**MIS MEDICAMENTOS** *Si no toma ningún medicamento, omite esta sección.*

Conozco mis medicamentos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sé cuándo debo tomar mis medicamentos sin que alguien me lo diga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sé cómo volver a conseguir mis medicamentos si es necesario	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

# Sample Transition Readiness Assessment for Youth

## Sample Transition Readiness Assessment for Youth

Please fill out this form to help us see what you already know about your health, how to use health care, and the areas you want to learn more about. If you need help with this form, please ask your parent/caregiver or doctor.

Preferred name	Legal name	Date of birth	Today's date
----------------	------------	---------------	--------------

**TRANSITION IMPORTANCE & CONFIDENCE** *Please circle the number that best describes how you feel now.*

The transfer to adult health care usually takes place between the ages of 18 and 22.

How important is it to you to move to a doctor who cares for adults before age 22?

0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10  
 not | very

How confident do you feel about your ability to move to a doctor who cares for adults before age 22?

0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10  
 not | very

MY HEALTH & HEALTH CARE	NO	I WANT TO LEARN	YES
I can explain my health needs to others.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I know how to ask questions when I do not understand what my doctor says.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I know my allergies to medicines.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I know my family medical history.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I talk to the doctor instead of my parent/caregiver talking for me.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I see the doctor on my own during an appointment.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I know when and how to get emergency care.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I know where to get medical care when the doctor's office is closed.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I carry important health information with me every day (e.g., insurance card, emergency contact information).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I know that when I turn 18, I have full privacy in my health care.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I know at least one other person who will support me with my health needs.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I know how to find my doctor's phone number.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I know how to make and cancel my own doctor appointments.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I have a way to get to my doctor's office.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I know how to get a summary of my medical information (e.g., online portal).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I know how to fill out medical forms.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I know how to get a referral if I need it.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I know what health insurance I have.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I know what I need to do to keep my health insurance.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I talk with my parent/caregiver about the health care transition process.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**MY MEDICINES** *If you do not take any medicines, please skip this section.*

I know my own medicines.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I know when I need to take my medicines without someone telling me.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I know how to refill my medicines if and when I need to.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



## Youth & Young Adults

### WHAT IS HEALTH CARE TRANSITION?

Health care transition, or HCT, is the process of getting ready for health care as an adult.

During childhood, your parents and caregivers usually help with your health and health care needs—they call for appointments, fill out forms, and keep track of medications. As you get older, managing those needs becomes your own responsibility. Achieving this independence requires an organized transition process to gain independent health care skills, prepare for an adult model of care, and transfer to new clinicians.

See below for tools, resources, and Frequently Asked Questions to help guide your transition to adult-centered health care.

### READY TO TRANSITION TO ADULT CARE?

Transitioning to adult health care is a big step for a youth or young adult. Like going to college, getting a job, or going to live on your own, health care transition takes preparation and self-advocacy.

[TAKE THE QUIZ](#)



### HEALTH CARE TRANSITION FAQ


Got Transition offers answers and helpful resources for Frequently Asked Questions you may have about your transition to adult health care.

[CHECK OUT THE FAQ](#)


# Cuestionario en línea

# Online Quiz


**TOP RESOURCES**  
Click into any resource or view all Youth & Family resources here.



5 Steps to Prepare for Health Care Transition




A Family Toolkit: Pediatric-to-Adult Health Care Transition [En Español]




Planning to Move from Pediatric to Adult Care? Here's How They Can Differ [En Español]

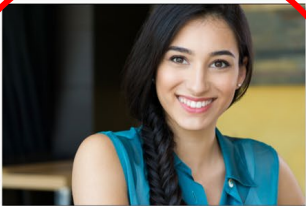
More < > More



Sample Transition Readiness Assessment for Youth [En Español]



System Differences Between Pediatric and Adult Health Care [En Español]



Prueba: ¿Está listo para la transición a la atención médica para adultos? (Quiz)

Para completar la prueba, visite <https://quiz.tryinteract.com/#/5b6c62bff526e80014a1dfd3>



Youth & Young Adults:  
Are You Ready to Transition to  
Adult Care?

TAKE THE QUIZ



Parents & Caregivers:  
Is Your Child Ready to  
Transition to Adult Care?

TAKE THE QUIZ

To take the quiz, visit <https://gottransition.org/parents-caregivers/hct-quiz.cfm>





## Parents & Caregivers

### WHAT IS HEALTH CARE TRANSITION?

Health care transition, or HCT, is the process of getting your youth ready for health care as an adult.

During childhood, you usually help with health and health care needs—calling to set up appointments, filling out forms, and keeping track of medications. As your youth gets older, managing those needs becomes their own responsibility. Achieving this independence requires an organized transition process for them to gain independent health care skills, prepare for an adult model of care, and transfer to new clinicians.

See below for tools, resources, and Frequently Asked Questions to help guide your child's transition to adult-centered health care.

### IS YOUR YOUTH READY TO TRANSITION TO ADULT CARE?

Transitioning to adult health care is a big step for your youth or young adult. Like going to college, getting a job, or going to live on their own, health care transition takes preparation and self-advocacy.

[TAKE THE QUIZ](#)



### HEALTH CARE TRANSITION FAQ


Got Transition offers answers and helpful resources for Frequently Asked Questions you may have about your child's transition to adult health care.

[CHECK OUT THE FAQ](#)


# Recursos disponibles

# Resources available


**TOP RESOURCES**  
Click into any resource or view all Youth & Family resources here.



A Family Toolkit: Pediatric-to-Adult Health Care Transition (En Español)




Do you want to learn about transitioning to adult health care? (Infographic)




What is Health Care Transition (HCT)? (Animated Video)


< More



Setting up the "Medical ID" Feature on Apple's Health App and on Android Phones (En Español)



Questions to Ask Your Child's Doctor About Transitioning to Adult Health Care (for Parents and Caregivers) (En Español)



Health Care Transition Timeline for Parents/Caregiver (En Español)

More >



# Recursos adicionales

- Guía de transición para familias: en [Inglés](#) y en [Español](#)
- ¿Qué es la transición de atención médica? (Video) en [Inglés](#) y en [Español](#)
- Family Voices National (página web)
  - Mapa de los Centros de información de familia a familia (F2F, por sus siglas en Inglés)



# Other Resources

- Family HCT Toolkit in [English](#) and [Spanish](#)
- What is HCT? (Animated Video) in [English](#) and [Spanish](#)
- Family Voices National (webpage)
  - Family to Family Health Information Centers map (F2F)
- Got Transition ([webpage](#))
  - Resources for parents/caregivers [here](#)
  - Resources for youth/young adults [here](#)



# ¿Preguntas?

# Questions?

¡Gracias!

Thank you!

- Roseani Sánchez  
[rsanchez@familyvoices.org](mailto:rsanchez@familyvoices.org)
- Giannina López
  - [giannina.lopez@upr.edu](mailto:giannina.lopez@upr.edu)
- Annie Schmidt
  - [aschmidt@thenationalalliance.org](mailto:aschmidt@thenationalalliance.org)





# Complete Encuesta

# Complete Survey

