

¿ESTÁS PLANIFICANDO PASAR DEL LOS SERVICIOS PEDIÁTRICOS AL DE ADULTOS? AQUÍ ENCONTRARÁS LAS DIFERENCIAS

Los servicios médicos para los jóvenes son diferentes a los del adulto. En los servicios de adultos, estarás a cargo de tus servicios y solo involucra a tus padres/cuidadores solo si lo desea. Estos son algunos de los cambios que ocurren cuando pasas a los servicios médicos para adultos. En la columna **Modelo de servicios médicos para adultos**, circula todos los elementos en que tenga inquietudes o preguntas. Lleva este documento a la próxima cita con tu médico, así podrás iniciar una conversación y hacer cualquier pregunta que tengas.

Servicios pediátricos (donde estás ahora)	Modelo de servicios médicos para adultos (donde estarás)
Tu padre, madre o cuidador te acompaña a todas las citas.	Puedes ver al médico a solas y otros pueden estar presentes si estás de acuerdo.
Tu padre, madre o cuidador te ayuda a contestar preguntas y a explicar tu condición médica, medicamentos que usas e historial médico.	Respondes por tu cuenta preguntas y explicas tu condición médica, medicamentos que usas y tu historial médico.
Tu padre, madre o cuidador está involucrado en la toma de decisiones sobre tus servicios médicos.	Tomas tus propias decisiones sobre los servicios médicos y le, preguntas a tus padres o cuidadores cuando lo necesitas.
Tu padre, madre o cuidador te ayuda a programar las citas, la hora y los medicamentos a tomar.	Programas tus citas médicas y tomas tus medicamentos por tu cuenta.
Tu padre, madre o cuidador te ayuda con tus servicios médicos y te recuerda que tomes tus medicamentos.	Tomas el control de tus servicios médicos y tomas tus medicamentos por tu cuenta.
Tu padre, madre o cuidador puede ver tu información médica, incluso revisar los resultados de tus exámenes.	Tu información médica es privada a menos de que estés de acuerdo con que otros la vean.
Tu padre, madre o cuidador conoce la cubierta de tu seguro médico y paga los costos de las citas médicas	Mantienes tu tarjeta de seguro médico contigo y pagas cualquier cargo en las citas médicas.
Tu padre, madre o cuidador lleva un registro de tu historial médico y de tus vacunas.	Mantienes un registro de tu historial médico y de tus vacunas.
Muchos especialistas pediátricos proveen cuidados de salud tanto especializados como servicios primarios.	Los especialistas para adultos generalmente no realizan servicios primarios, por lo que necesitas tener un médico de servicios primarios en adición a los especialistas.

EL SENTIR DE LOS ADOLESCENTES Y JÓVENES ADULTOS SOBRE LA TRANSICIÓN A LOS SERVICIOS MÉDICOS DEL ADULTO¹

Servicios pediátricos



El que me tenga que ir... y que no esté familiarizado con ello. Probablemente eso es lo que me pone más nervioso.



Supongo que una de las razones por las que no cambio a mi médico, es porque me siento cercano a él y confío en él.

Modelo de servicios médicos para adultos

Ellos te tratan más naturalmente. Esperan que conozcas tus responsabilidades y tus cosas... Me gusta eso. Me gusta tener responsabilidades. Quiero decir, es un aprendizaje... tú tienes que saber tus medicamentos y todo.



Ella me dio una gran charla sobre cosas nuevas que me voy a ir encontrando como adulto con una condición crónica. Ella abrió mis ojos a muchas cosas.



RECOMENDACIONES PARA LA PREPARACIÓN AL CAMINO DE LOS SERVICIOS MÉDICOS PARA EL ADULTO

- Escribe una lista de preguntas y preocupaciones que tengas antes de visitar a tu médico nuevo.
- Mantén una lista de tus medicamentos, la dosis que tomas y si tienes alguna alergia. Puedes tomar una foto de la etiqueta de tus medicamentos y llevarla a la cita.
- Graba el número de teléfono de tu médico en tu teléfono o en algún lugar donde puedas encontrarlo fácilmente.
- Lleva siempre contigo tu tarjeta de seguro médico.
- Mantén un registro de tu historial médico, alergias y vacunas para compartirlo con tu médico nuevo.
- Pregúntale a tu médico a dónde ir si necesitas recibir servicios fuera de su horario de consulta o durante el fin de semana.
- Pídele a tu médico que te explique la información que no comprendes.
- Pregúntale a tu médico si hay una página web o una aplicación que puedas usar para buscar tu información médica, información de contacto o para programar citas.

Prueba qué tan preparado estás para la transición de los servicios pediátricos a del adulto.

Contesta las siguientes preguntas:

<https://gottransition.org/resource/yya-quiz-spanish>

¹ Tuchman LK, Slap GB, and Britto MT. Transition to adult care: Experiences and expectations of adolescents with a chronic illness. *Child: Care, Health and Development*. 2008; 34(5):557-63.