

## PREPARACIÓN PARA LA TRANSICIÓN DE LOS SERVICIOS MÉDICOS PARA ADULTOS: GUÍA PARA PADRES

Los padres están familiarizados con las transiciones que experimentan sus hijos a medida que crecen: sus primeros pasos, sus primeras palabras, el primer día de clases y el último día de la escuela secundaria. Pero ¿Qué pasa con la última visita al pediatra o la primera visita a un médico de adultos? ¿Qué sucede con la planificación que podría hacer que la transición sea menos estresante y más exitosa? Muchos padres y jóvenes no consideran esta transición hasta que se les presenta repentinamente. Esto puede ser aún mayor para adolescentes y jóvenes adultos que tienen necesidades médicas especiales, que utilizan más a menudo los servicios médicos.

La Academia Americana de Pediatría (AAP por sus siglas en inglés), junto con la Academia Americana de Médicos de Familia (AAFP por sus siglas en inglés) y el Colegio Americano de Médicos (ACP por sus siglas en inglés) recientemente actualizaron sus recomendaciones para esta transición tan importante. En el 2018 publicaron “Apoyo a la transición de los servicios médicos desde la adolescencia a la edad adulta en el hogar médico” (“[Supporting the Transition of Health Care from Adolescence to Adulthood in the Medical Home](#)”). Este reporte clínico ofrece orientación para los proveedores pediátricos y de adultos, que buscan ayudar a jóvenes y a sus padres a adquirir habilidades para cuidar de su salud a medida que los jóvenes navegan la transición médica pediátrica a los servicios para adultos.

La AAP aconseja que los padres y sus médicos comiencen a planificar la transición desde los 12 años. Además, recomienda que los padres planifiquen el cambio a un médico de adultos entre los 14 y 18 años. Los médicos y los padres pueden ayudar a los adolescentes y jóvenes adultos a manejar su salud y servicios médicos. Estas habilidades incluyen programar una cita médica y adquirir una receta. También incluye conocer su historial médico y familiar y ser capaz de hacer preguntas durante una cita médica. Durante estos años, la planificación para la transición podría incluir hacer preguntas a los jóvenes sobre sus habilidades para cuidar de su salud y hacer y compartir un historial médico y un plan de servicios para emergencia. La planificación debe incluir, conversaciones sobre los cambios a implementar respecto a la privacidad y el consentimiento al cumplir los 18 años y preparar con los jóvenes un plan sobre sus metas para la transición. El objetivo es que esta transición se produzca en algún momento entre los 18 y los primeros años de los 20.

La transición de los servicios de salud puede ser diferente para adolescentes y jóvenes adultos con necesidades especiales. Eso incluye a aquellos con necesidades médicas crónicas, complejas o necesidades conductuales y aquellos con discapacidad intelectual o del desarrollo. Este grupo de jóvenes adultos pueden requerir una planificación más profunda y un apoyo continuo debido a que en sus servicios participan múltiples especialistas. Si se considera que el joven adulto necesitará ayuda para tomar decisiones sobre sus servicios médicos, los planes legales deberán ser trabajados antes o al cumplir los 18 años.

El rol de los padres es clave para ayudar a los jóvenes a aprender a cuidar de su salud en una forma autónoma. A continuación, se incluyen algunas preguntas que los padres pueden hacerle a los médicos acerca de sus hijos:

1. ¿Cuándo comienza mi hijo/a a reunirse con usted a solas durante parte de su visita para ser más independiente en relación con sus servicios médicos?
2. ¿Qué necesita aprender mi hijo/a para prepararse para recibir servicios médicos para adultos? ¿Tiene una lista de las destrezas de cuidado personal que mi hijo/a necesita aprender?
3. ¿Puedo trabajar con usted para preparar un historial médico y un plan de servicios de emergencia para mi hijo/a?
4. Antes de que mi hijo/a cumpla 18 años, ¿Qué información sobre privacidad y consentimiento debemos conocer? Si mi hijo/a necesita ayuda para tomar decisiones sobre su salud, ¿Dónde puedo obtener más información al respecto?
5. ¿A qué edad mi hijo/a debe cambiarse a un médico para adultos?
6. ¿Conoce algún médico de adultos al que pueda transferir mi hijo/a?

Puede encontrar más información para jóvenes, padres, tutores y médicos sobre la transición a los servicios médicos para adultos en [GotTransition.org](http://GotTransition.org).

A la AAP, la AAFP y la ACP les gustaría que todos los jóvenes estuvieran lo más preparados y capacitados posible para manejar sus necesidades de servicios de salud y navegar los servicios de salud en el transcurso de sus vidas. Para desarrollar habilidades de autocuidado, es clave un proceso estructurado de planificación, logrado mediante la colaboración entre médicos, jóvenes y padres.