

# Cronología de la transición de la atención médica para padres/cuidadores

12 a 13  
años

- Ayude a su hijo adolescente a conocer su propio estado de salud, medicamentos y alergias.
- Anime al adolescente a hacerle preguntas a su médico sobre su propia salud.
- Pregúntele al médico de su hijo adolescente si, en algún momento, deja de brindar atención a jóvenes adultos y, de ser así, a qué edad.

14 a 15  
años

- Infórmese acerca de lo que el adolescente sabe sobre su propia salud, atención médica e historial médico familiar. Tanto usted como su hijo adolescente pueden participar en las Evaluaciones de preparación para la transición de Got Transition\* y hablar sobre ellas entre ustedes y con el médico.
- Asegúrese de que el adolescente lleve consigo su propia tarjeta del seguro de salud.
- Ayude a su hijo adolescente a conocer más sobre su propia salud y qué hacer en caso de emergencia.
- Ayude a su hijo a practicar programar una consulta con el médico y solicitar una reposición de medicamentos recetados (ya sea por teléfono, en línea o mediante una aplicación).
- Anime al adolescente a ver al médico a solas durante una parte de las visitas para ayudarlo a adquirir independencia en el manejo de su propia salud y atención médica.

16 a 17  
años

- Anime al adolescente a que programe consultas con el médico, vea al médico a solas, le haga todas las preguntas que desee y solicite la reposición de sus medicamentos.
- Pídale al médico que hable con su hijo adolescente sobre los derechos de confidencialidad que adquirirá cuando cumpla 18 años.
- Trabaje con su hijo adolescente y el médico para hacer y compartir un resumen médico.
- Antes de que el adolescente cumpla 18 años y se convierta legalmente en un adulto, analice si necesitará ayuda para tomar decisiones relacionadas con su atención médica. Si es así, solicite recursos locales a su delegación de Family Voices.
- Hable con su hijo adolescente sobre la edad a la que desea transferirse a un nuevo médico para la atención de adultos.

18 a 21  
años

- A los 18 años, su hijo se convierte legalmente en un adulto y es legalmente responsable de su atención médica. Usted no puede acceder a la información médica de su hijo ni estar presente en sus visitas médicas, a menos que el joven adulto esté de acuerdo o que se hayan completado ciertos formularios legales.
- Si necesita recursos locales en relación con la toma de decisiones con apoyo, solicite ayuda a su delegación de Family Voices.
- Averigüe si hay cambios adicionales al cumplir los 18 años que puedan afectar al joven adulto a su cargo (por ejemplo, seguro de salud, ingresos del seguro social).
- Anime al joven adulto a pedirle ayuda a su médico actual para encontrar un nuevo médico para adultos. Asegúrese de que el nuevo médico acepte el seguro de salud del joven adulto y ayude al joven a preguntar si la visita tiene algún costo.
- Anime al joven adulto a que conserve una copia de su resumen médico y a que lleve siempre consigo la información de su seguro de salud.

22 a 25  
años

- Anime al joven adulto a recibir atención de su médico para adultos, a aprender a administrar su propia salud y atención médica y a actualizar su resumen médico.
- Anime al joven adulto a que siga contando con un seguro. Si el joven adulto cambia de seguro de salud, anímelo a asegurarse de que su médico acepte su seguro y a preguntar si la visita tiene algún costo.

\*Para acceder a una Evaluación de preparación para la transición para jóvenes, visite <https://gottransition.org/6ce/leaving-readiness-assessment-youth-es> y para acceder a una versión para padres/cuidadores, visite <https://gottransition.org/6ce/leaving-readiness-assessment-parent-es>.