

Preguntas para tu médico sobre la transición a los servicios médicos para adultos:

PARA ADOLESCENTES Y JÓVENES ADULTOS

DURANTE TU ADOLESCENCIA:

- ¿Cuándo empiezo a reunirme con usted a solas durante una parte de las citas para volverme más independiente en lo que respecta a mi salud y servicios médicos?
- ¿Qué debo aprender con el fin de estar preparado para los servicios médicos para adultos? ¿Tiene una lista para verificar las destrezas de cuidado personal que deba aprender?
- ¿Puedo trabajar con usted para preparar un historial médico para mí y, si es necesario, un plan sobre qué hacer en caso de emergencia?
- Cuando cumpla 18 años, ¿Qué información debo conocer sobre la confidencialidad y el consentimiento? Si necesito ayuda para tomar decisiones relacionadas con mi salud, ¿Dónde puedo obtener más información al respecto?
- ¿A qué edad debo cambiarme a un médico nuevo que brinde servicios médicos para adultos?
- ¿Tiene alguna sugerencia de médicos para adultos a los cuales pueda transferirme?

ANTES DE PROGRAMAR LA PRIMERA CITA CON UN MÉDICO NUEVO PARA ADULTOS:

- ¿Acepta mi seguro médico? ¿Requiere de algún pago en el momento de la cita?
- ¿Dónde está ubicado su consultorio? ¿Cuenta con estacionamiento o se encuentra cerca de una parada de autobús/metro?
- ¿Cuál es el horario de servicios de su oficina? ¿Dispone de horarios de servicios sin cita previa?
- ¿Cuál es su política sobre programar y cancelar citas?
- ¿Cómo podré comunicarme directamente con el médico después de mi visita o por las tardes?
- Si es necesario, ¿Puede el médico nuevo para adultos ayudarme a encontrar médicos especialistas para adultos?

ANTES DE LA PRIMERA VISITA AL MÉDICO NUEVO PARA ADULTOS:

- ¿Recibió el historial médico de parte de mi pediatra? (Llama a tu pediatra para recordarle que envíe el historial médico antes de su primera cita con el médico nuevo para adultos).
- ¿Qué debo llevar a la primera cita?
- ¿Quién puede ayudarme cuando usted no se encuentre disponible?

NOTAS:

* La Academia Americana de Pediatría, la Academia Americana de Médicos de Familia y el Colegio Americano de Médicos recomiendan que todos los adolescentes y jóvenes adultos trabajen con su médico u otro proveedor de servicios médicos para desarrollar su independencia y prepararse para la transición a los servicios médicos para adultos. Para obtener más información sobre la transición, visite <https://gottransition.org/youth-and-young-adults/> y <https://gottransition.org/parents-caregivers/>.

