

Preguntas para el médico del joven sobre su transición a los servicios médicos para adultos*

PARA PADRES/CUIDADORES

DURANTE LA ADOLESCENCIA DEL JOVEN:

- ¿Cómo puedo preparar a mi hijo para que se reúna con usted a solas durante una parte de la cita para que se vuelva más independiente en cuanto a su salud y servicios médicos? ¿Cuándo comenzará mi hijo/a a reunirse a solas con usted?
- ¿Qué debe aprender mi hijo con el fin de prepararse para los servicios médicos para adultos? ¿Tiene una lista que verifique las destrezas de cuidado personal que mi hijo deba aprender?
- ¿Puedo trabajar con usted para preparar un historial médico para mi hijo y, si es necesario, un plan sobre qué hacer en caso de emergencia?
- Antes de que mi hijo cumpla 18 años y se convierta legalmente en un adulto, ¿Qué información debemos conocer sobre la confidencialidad y el consentimiento? Si mi hijo necesita ayuda para tomar decisiones relacionadas con su salud, ¿Dónde puedo obtener más información al respecto?
- ¿A qué edad debe mi hijo cambiarse a un médico nuevo que brinde servicios médicos para adultos?

ANTES DE QUE SU HIJO COMIENZE CON UN MÉDICO NUEVO PARA ADULTOS:

- ¿Tiene alguna sugerencia de médicos para adultos a los cuales mi hijo pueda transferirse?
- ¿Qué tipo de médicos de servicios para adultos necesita mi hijo (por ejemplo, un médico de servicios de salud primaria, especialista, proveedor de salud conductual)?
- ¿Enviaré el historial médico de mi hijo al médico nuevo para adultos?
- Si es necesario, ¿Se comunicará con el médico nuevo para adultos para hablar acerca de los servicios de mi hijo?
- Antes de que mi hijo tenga o asista a su primera cita con el médico nuevo para adultos, ¿Seguirá recetándole sus medicamentos y atenderá sus necesidades médicas agudas? ¿Por cuánto tiempo?

NOTAS:

* La Academia Americana de Pediatría, la Academia Americana de Médicos de Familia y el Colegio Americano de Médicos recomiendan que todos los adolescentes y jóvenes adultos trabajen con su médico u otro proveedor de servicios médicos para desarrollar su independencia y prepararse para la transición a los servicios médicos para adultos. Para obtener más información sobre la transición, visite <https://gottransition.org/youth-and-young-adults/> y <https://gottransition.org/parents-caregivers/>.