

Contenido de ejemplo para consultas iniciales con jóvenes adultos

Estas son sugerencias de contenido que se cubrirá durante las primeras tres consultas con nuevos jóvenes adultos. Idealmente, hasta tres de estos puntos se deben tratar en cada visita. Cuando trate estos puntos, asegúrese de explicar la información de una manera que el joven adulto pueda entender, y pídale que le informen si algo no está claro o si tienen otras preguntas sobre cómo comenzar en su consultorio.

Reconocer al joven adulto:

- Ha recibido y leído su registro médico y se ha comunicado con su médico anterior y desea hacer preguntas adicionales para comprender sus necesidades o inquietudes de salud de manera más completa.
- Comprende que hacer el cambio de un consultorio pediátrico a un nuevo consultorio para adultos puede ser estresante y desea analizar sus preocupaciones.

Hablar con el joven adulto:

- Cómo pueden ponerse en contacto con usted y con la oficina si tienen preguntas (por ejemplo, mediante mensajes de texto, correo electrónico o teléfono) y qué deben hacer si la oficina está cerrada y tienen una necesidad médica urgente.
- Las preguntas frecuentes de la oficina, incluidos los servicios prestados (por ejemplo, salud reproductiva y conductual) y el horario de atención (por ejemplo, las opciones sin cita previa).
- Metas para la relación entre el médico y el joven adulto y la importancia de recibir opiniones y aportes regulares sobre la atención.

Explicar al joven adulto:

- Todas las visitas y sus registros médicos son confidenciales; ellos toman sus propias decisiones sobre su atención médica y son recibidos a solas en la consulta a menos que quieran dar permiso para que sus padres/cuidadores u otras personas estén presentes en la consulta o vean sus registros médicos.
- Cómo pueden acceder a sus registros médicos.
- La política de la oficina para mantener, cancelar y reprogramar consultas.

